



In diesem **eintägigen Workshop** werden wir die Essenz **authentischer Kreativität** erforschen und herausfinden, was unseren **wahren kreativen Ausdruck im Leben** unterstützt oder blockiert.

Durch eine Kombination aus **Systemischer Aufstellungsarbeit, Malen, Meditation und Tanz** lösen wir Hindernisse auf und verbinden uns wieder mit unserer angeborenen Freude und Unschuld.

Dieser Workshop lädt uns ein, der **kreative Mensch zu werden, der wir immer schon sein wollten.**



PROGRAMM **Sonntag, 25. Mai 2025**

- 10:00 - 17:30** **WORKSHOP**
ERWECKE DEINE KREATIVITÄT mit Svagito Liebermeister & Meera Art Academy Team
- 17:45 - 18:45** **MEDITATION**
OSHO KUNDALINI MEDITATION mit Chetan Karla Bosak
- 20:00 - 21:30** **TANZ & CELEBRATION**
TANZ UND VERTRAUEN INS UNBEKANNTE mit Chetan Karla Bosak

In der **ersten Tageshälfte** arbeiten wir mit **Familienaufstellungen**, um ungelöste Themen aus der Vergangenheit zu heilen und unsere Energie für die Gegenwart freizusetzen, so dass wir ein Leben voller Freude und Kreativität leben können.

Im **zweiten Teil des Tages** nutzen wir **Malübungen aus der Meditativen Kunsttherapie**, um unsere spontane Ausdruckskraft zu wecken und zu erfahren, dass wahre Kreativität aus Freude und Leichtigkeit geboren wird. Meditative Achtsamkeit wird uns durch den Tag begleiten.

Wir werden den **Tag mit Tanzen und Feiern beenden**. Durch den Tanz erkunden wir unsere inneren Impulse, unser kreatives Potenzial und unseren eigenen Bewegungsfluss. Wir lassen los, drücken uns aus, spüren unsere ekstatische Lebendigkeit und unsere Stille - allein und auch im Kontakt mit anderen.

Kursgebühr €100 für den ganzen Tag

(inklusive Workshop, Meditation, Tanz & Celebration)

Die OSHO KUNDALINI MEDITATION sowie das Abendprogramm DANCE & CELEBRATION steht auch anderen Besuchern offen und kann unabhängig vom gesamten Workshop-Tag gebucht werden:

OSHO KUNDALINI MEDITATION €10,- (separat gebucht)

TANZ & CELEBRATION €15,- (separat gebucht)



KURSLEITER - MEERA ART ACADEMY TEAM

Svagito Liebermeister ist spiritueller Lehrer und Psychotherapeut und hat in den letzten 40 Jahren Hunderte von Praktikern in der Kunst des Arbeitens mit Menschen ausgebildet. Er ist Gründer der Meera Art Foundation und war 25 Jahre lang Meeras Partner. Gemeinsam haben sie zahlreiche Kurse und Trainings geleitet, die Kunst, Therapie und Meditation miteinander verbinden. Svagito hat vier Bücher über seine Arbeit veröffentlicht, die in 9 Sprachen übersetzt wurden.
<https://www.family-constellation.net>

Chetan Karla Bosak ist Tanz- und Körpertherapeutin und arbeitet seit Jahrzehnten mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen in den Bereichen Tanz, Therapie und Meditation. Sie ist Gründerin und Leiterin des Tanzstudios Ammersee und Dozentin für Tanztherapie. Die heilende Wirkung des Tanzes, der Ausdruck und die innere Achtsamkeit stehen im Mittelpunkt ihrer tanztherapeutischen Arbeit.
<https://www.tanzstudio-ammersee.de>

Für Ihre Anmeldung und Registrierung kontaktieren Sie bitte Anurakti:
info@meeraartfoundation.com

VERANSTALTUNGSORT

YA WALI Heil- und Meditationszentrum München
Kirchenstraße 15, 2. Stock
81675 München
<https://goo.gl/maps/usiL3urQGqsfhpAG6>

