



## Meera Art Ausstellung & Festival FLOWING NATURE 23. – 26. Mai 2024

ein Wochenende der Inspiration, Begegnung und Kreativität

Tritt ein in das magische Reich von Meera's Kunstwerken und entdecke das Wunder der Natur durch ihre Augen. Feiere mit uns die Schönheit des Lebens, der Kunst, Kreativität und Gemeinschaft.

Wir freuen uns, die Kunstwerke zum Thema "Fließende Natur" von Meera Hashimoto bei der diesjährigen Ausstellung zu präsentieren und die Lebendigkeit, Spontanität und Tiefe die ihre Bilder ausstrahlen, zu teilen.

Das Festival bietet ein lebendiges Programm mit Mal- und Tanzworkshops, systemische Aufstellungsarbeit, Veranstaltungen mit Live-Musik, Meditationen und Feiern.

# PROGRAMM Kunstausstellung - Musik - Workshops - Meditationen

## DONNERSTAG 23.05.24

- 20.00 - 22.00 **VERNISSAGE**  
Eröffnungsfeier für die Ausstellung (*freier Eintritt*)
- 20.00 - 22.00 **Ausstellung geöffnet**  
(*freier Eintritt*)

## FREITAG 24.05.24

- 10.00 - 12.00 **DER INNERE TANZ – TANZ UND KREATIVITÄT**  
**Workshop für Tanz, Ausdruck und Stille – aus dem Inneren schöpfen** (*Teilnahmegebühr €20*)  
mit Chetan Karla Bosák  
Tanz ist eine universelle Sprache. Der Tanz lehrt uns, Sensibilität, Bewusstheit und ‚dem jetzigen Moment‘ Aufmerksamkeit zu schenken. Der Tanz und die Kreativität ergreifen die Seele und geben Körper und Geist einen Ausdruck. Der Tanz der Natur wird uns inspirieren unseren authentischen Tanz entstehen zu lassen.  
*"Tanz ist die verborgene Sprache der Seele." Martha Graham*
- 12.15 - 13.00 **VIDEO VORFÜHRUNG**  
(*freier Eintritt*)  
Ein Film über die Künstlerin Meera Hashimoto und ihre Arbeit in Kunsttherapie- und Mal-Gruppen
- 12.15 – 14.15 **Ausstellung geöffnet**  
(*freier Eintritt*)
- 14.30 - 16.30 **FLOWING COLOURS – Mal-Workshop**  
mit Svagito Liebermeister & Meera Art Academy Team  
(*Teilnahmegebühr €20*)  
Beim Primal Painting verbinden wir uns wieder mit der authentischen und spontanen Ausdruckskraft unseres inneren Kindes. Wir spielen mit den Farben, ohne den Verstand einzuschalten, ohne uns Gedanken darüber zu machen, wie das Bild aussehen soll. Wenn wir zulassen können, dass eine universelle Energie durch uns fließt, werden wir Freude finden und uns dem Tanz der Natur anschließen.  
*Es sind keine Vorkenntnisse im Malen erforderlich.*
-

- 17.00 - 18.00                   **MEDITATION**  
OSHO Kundalini Meditation (*Teilnahmegebühr €10*)
- 18.00 - 22.30                   **Ausstellung geöffnet**  
(*freier Eintritt*)
- 18.00 - 20.00                   **AUDIOVISUELLES EVENT**  
(*freier Eintritt*)  
In verschiedenen Sequenzen verbindet Live Musik die Bilder der Ausstellung zu einer multidimensionalen Einheit. Atmosphärische Klangbilder begleiten und vertiefen die Präsentation von Meera's Bildern, die dem Hauptthema „Wasser und fließende Natur“ gewidmet sind.  
Ausführende Musiker: Hamido und Monir mit verschiedenen Instrumenten: Ambient Gitarre, Handpan, Tabla, Tanbur u.a.
- 20.00 - 22.30                   **LEBENSFREUDE PUR: DANCE & CELEBRATION**  
DJane Chetan & friends (*freier Eintritt*)  
Ein offener Abend voller Rhythmus und Freude. Unsere Tanzparty lädt Dich ein, das Leben zu feiern, gute Vibes zu teilen und mit Freunden zusammenzukommen.

**SAMSTAG 25.05.24**

- 09.30 - 13.00                   **KREATIVITÄT UND UNSERE WURZELN**  
**Systemische Aufstellungsarbeit/Familienaufstellung**  
mit Svagito Liebermeister (*Teilnahmegebühr €35*)  
In diesem Workshop werden wir mit Hilfe von systemischen Aufstellungen untersuchen, was unseren kreativen Ausdruck im Leben behindert und wie wir unsere wahre Leidenschaft entdecken können. Svagito wird aus seiner fast 40-jährigen Erfahrung in der Arbeit mit Menschen schöpfen, um die Teilnehmer dabei zu unterstützen, Entscheidungen im Leben und in ihrem kreativen Ausdruck zu treffen, die aus Freude und Liebe und nicht aus Angst entstehen.
- 13.15 - 14.15                   **Ausstellung geöffnet**  
(*freier Eintritt*)

- 14.30 - 16.30 **WELCOMING THE UNKNOWN – Mal-Workshop**  
mit Svagito Liebermeister & Meera Art Academy Team  
(Teilnahmegebühr €20)  
Unbewusst schränken wir uns oft in unserer Ausdrucksweise ein. Mit der Hilfe eines anderen Menschen lernen wir, unsere eigenen Grenzen und Muster zu überwinden. Dann öffnen sich die Türen der Kreativität weit. Die Malerei ist nur ein Medium, das uns hilft zu lernen, was wahre Kreativität ist. Sobald wir etwas durch das Malen verstehen, können wir dieses Verständnis auf unser ganzes Leben anwenden.  
*Es sind keine Vorkenntnisse in der Malerei erforderlich.*
- 17.00 - 18.00 **MEDITATION**  
OSHO Kundalini Meditation (Teilnahmegebühr €10)
- 18.00 - 19.15 **Ausstellung geöffnet**  
(freier Eintritt)
- 19.30 – 21.30 **Tanzworkshop DANCE & ENERGY –  
Tanz und Vertrauen in das Unbekannte**  
mit Chetan Karla Bosák (Teilnahmegebühr €20)  
An diesem Abend werden wir unsere Lebendigkeit feiern und uns ekstatisch dem Fluss des Lebens im Tanz und im Ausdruck hingeben. Tanzen bedeutet, aktiv an der Vibration des Universums teil zu haben.  
*"Tanzt, tanzt, sonst sind wir verloren" Pina Bausch*

**SONNTAG 26.05.23**

- 11.00 - 12.30 **SATSANG MEDITATION**  
mit der Lake Lotus Band (Teilnahmegebühr €15)
- 12.30 – 16.00 **Ausstellung geöffnet**  
(freier Eintritt)
- 13.30 – 15.30 **OFFENES MAL-STUDIO**  
(Materialkosten €5)  
Jeder ist eingeladen, mit den von uns zur Verfügung gestellten Wasserfarben und Materialien selbst zu experimentieren.

Wir bitten um **ANMELDUNG** für die  
Teilnahme an den **Workshops und Meditation** per email.

## BUCHUNG & EINTRITTSPREISE

Die Ausstellung sowie alle kostenlosen Events können während der angegebenen Öffnungszeiten ohne Anmeldung besucht werden. Für die Teilnahme an den **Workshops** bitten wir um **Anmeldung und Buchung** – ganz einfach per E-Mail an: [info@meeraartfoundation.com](mailto:info@meeraartfoundation.com)

Zur Buchungsbestätigung bitten wir um eine **Anzahlung** von 50% per Überweisung. Die restlichen Teilnahmegebühren können bei Workshop-Beginn in bar vor Ort bezahlt werden.

<u>DER INNERE TANZ – TANZ UND KREATIVITÄT – Tanz-Workshop</u>	<u>€20,-</u>
<u>FLOWING COLOURS - Primal Painting Mal-Workshop</u>	<u>€20,-</u>
<u>KREATIVITÄT UND UNSERE WURZELN – Familienaufstellungs-Workshop</u>	<u>€35,-</u>
<u>WELCOMING THE UNKNOWN – Mal-Workshop</u>	<u>€20,-</u>
<u>DANCE AND ENERGY - Tanzworkshop</u>	<u>€20,-</u>
<u>MEDITATION - OSHO Kundalini Meditation</u>	<u>€10,-</u>
<u>SATSANG Meditation mit live Musik</u>	<u>€15,-</u>
<u>OPEN PAINTING STUDIO Materialkosten</u>	<u>€5,-</u>

Zahlungsmöglichkeiten:

- Banküberweisung: Empfänger: Meera Art Foundation  
Bankinstitut: Stadtparkasse München  
IBAN: DE53 7015 0000 1004 8809 00  
BIC: SSKMDEMXXX
- Paypal: info@meeraartfoundation.com  
(Bitte beachten: evtl. Gebühren müssen vom Kunden getragen werden)

*Die bezahlte Teilnahmegebühren für die Veranstaltungen sind nicht erstattungsfähig.*

## VERANSTALTUNGORT

Die Ausstellung und das Festival finden in den Räumlichkeiten des YA WALI in München Haidhausen statt. Haidhausen ist ein beliebter Stadtteil mit vielen interessanten Cafés, Restaurants und Geschäften. Der Charakter wird durch die vielen Altbauten und schönen Plätze unterstrichen. Die Nähe zum Stadtzentrum, viele kulturelle Angebote und ruhige Straßen machen Haidhausen zu einem beliebten Viertel für Besucher und Bewohner.

YA WALI Heil- und Meditationszentrum München  
Kirchenstraße 15, 2. Stock  
81675 München  
<https://goo.gl/maps/usiL3urQGqsfhpAG6>

## ANFAHRT & ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Das Ya Wali Zentrum ist zu Fuß ca. 3 min von der Straßenbahn und U-Bahn-Haltestelle Max-Weber-Platz, ca. 12 min vom Ostbahnhof und 12 min vom Rosenheimer Platz entfernt.

>Zum Max-Weber-Platz kommt man mit den U-Bahnen U4 und U5, Straßenbahn Linien 15/25 und 19, sowie die Buslinien 190 und 191.

>Den Ostbahnhof erreichen man mit der U5, den S-Bahn-Linien 1-8 und den Buslinien 54, 55, 100, 145, 146, 152, 155, 187, 213, 9410, sowie etlichen Regional-Bahnlinien der deutschen Bundesbahn.

>Am Rosenheimer Platz halten die S-Bahn-Linien 1-8 (außer S5), sowie die Straßenbahnen 15 und 25. Mit den Linien 15 und 25 sind es noch zwei Stationen zum Max-Weber-Patz

**Parken** kann man mit etwas Glück in der Kirchenstraße, hinter der Kirche am Johannisplatz oder einer der angrenzenden Straßen Haidhausens oder im Parkhaus „Pariser Platz“ in der Pariser Straße/Ecke Wörthstraße, ca. 8 min zu Fuß zum Zentrum YA WALI.

## ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Hotels in der Nähe:

ca. 5 Min Fußweg: <http://www.mkmuenchen.de/>

ca. 10 Min. Fußweg: <http://www.motel-one.com/>

<https://www.living-hotels.com/hotel-am-deutschen-museum-muenchen/>

Buchungsmöglichkeit für Hostels:

<http://www.german.hostelworld.com/>

Buchungsmöglichkeiten für Hotels/Unterkünfte

<http://www.muenchen.de/uebernachten.html>

[http://www.tripadvisor.de/Hotels-g187309-Munich\\_Bavaria-Hotels.html](http://www.tripadvisor.de/Hotels-g187309-Munich_Bavaria-Hotels.html)

<http://www.booking.com/>

<http://www.agoda.com/>

Andere Alternativen:

<http://www.couchsurfing.org/>

<https://www.airbnb.de/>